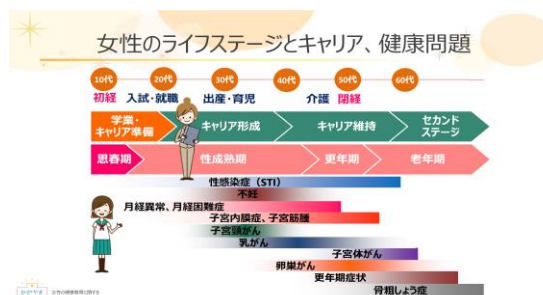
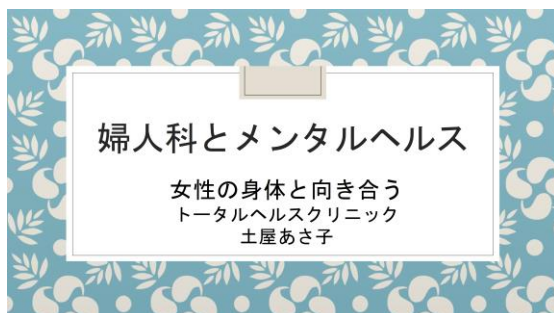


健康経営に関する取り組みのご紹介

女性社員の健康増進と更なる活躍を目指して「健康管理セミナー」を実施

当社では女性社員の健康増進も重要な取り組み課題と考え、総務・人事部門の女性社員が中心となり、「女性の健康セミナー」を定期的の実施しております。

2025 年度 全社員向けセミナー



メンタルヘルス不調者の発生予防・早期発見・早期対応を目指して 管理職向けラインケア研修・一般社員向けセルフケア研修・新入社員研修を 実施（その他：EAP 相談室、休職者への復職サポート）

当社ではメンタルヘルス不調者発生の未然防止と早期発見・早期対応を社員の健康課題と考え、EAP 相談室と連携しながら、対応リーフレットの配布と各種研修会を定期的の実施しております。



管理職向けラインケア研修



新入社員セルフケア研修

社員の運動機会増進や社員間のコミュニケーションの促進に向けて

当社では、社員の運動機会を増加させることを社員の健康増進に向けた健康課題の一つと考えています。また、社員間のコミュニケーション促進も職場の活性化や社員のメンタルヘルスの影響から重要な取り組みとして位置付けております。



I&I グループ球技大会



コミュニケーション促進アプリ

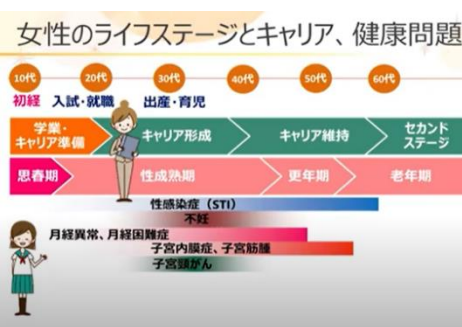
(その他、ReBORN 活動、社員旅行の開催、ボランティア活動の実施)

2024 年度主な取り組み結果と今後に向けて（実施結果・効果・検証）

アンガーマネジメントオンデマンドセミナー（2024 年 7 月～8 月）

＜内容＞	＜実施風景＞
メンタルヘルス向上への取り組みとして、怒りやストレスを軽減し、心の健康を保つための考え方を習得するための、「アンガーマネジメントオンデマンドセミナー」を開催	
＜実施結果・効果・検証＞	
対象者 143 名、受講者 129 名（受講率 90.2%） ストレスチェック受検率 100%、高ストレス者比率は 2023 年度より 2.6%低下し、従業員のメンタルヘルスに関する意識に変化が現れた。	
＜今後に向けて＞	
「とても参考になり良かった」「働きながらできる対処法をもっと教えて欲しい」との声もあり、従業員のメンタルヘルスに対する意識が向上してきた。今後もセミナーを定期的の実施しメンタル不調予防、早期発見に取り組む	

健康管理 WEB セミナー（2024 年 9 月～10 月）

<内容>	<実施風景>
従業員の健康増進と更なる活躍を目指して、医師による「健康管理セミナー」を開催 テーマ①健康診断結果を踏まえての健康課題と今後の対策について テーマ②女性特有の病気（更年期・乳がん・子宮がん）について テーマ③口腔内環境と全身の健康について	48歳 女性 身長：160.5cm 体重：60.0kg BMI：23.3 赤血球数：443万 血色素：7.6g/dl ※何が問題でしょうか？ 
<実施結果・効果・検証>	女性のライフステージとキャリア、健康問題 
対象者 143 名、受講者 106 名（受講率 70.6%） 受講者の 90%以上が内容について非常に良かった・良かったと回答、定期健康診断、人間ドック受診率 100%、健康チャレンジキャンペーンの参加率 100%など従業員の健康意識向上・行動変容につながった	
<今後に向けて>	
参加者の満足度が高く、「体の健康により関心を持っていきたい」「病気の話は怖かったりして、後回しにしがち。職場で話を聞けて良かった。」などの声が多数あり、今後も継続して実施を検討していく	

健康チャレンジキャンペーン（2024 年 10 月～11 月）

<内容>	<実施内容>
社員の健康増進のため「健康チャレンジキャンペーン」を毎年実施。	
<実施結果・効果・検証>	
対象者 143 名、参加者 143 名（参加率 100%） 達成人数 119 名（達成率 83.2%） 参加率は 2 年連続 100%とキャンペーン認知度が向上、喫煙者比率は 2023 年度より 2.5%低下など従業員の意識・行動に変化が現れてきている	
<今後に向けて>	
参加者の満足度が高く、生活習慣改善、運動習慣定着など、楽しみながら健康保持増進を促すことができるため、今後も継続して実施していく	

安全衛生委員会（毎月開催）

<労働安全衛生基本方針>	<実施風景>
必要な教育及び訓練を実施し、全員参加型の安全衛生活動に取り組む	
<安全 KPI>	
労働災害ゼロ	
<取り組み事項> ・労働安全衛生に関する教育、研修の実施 ・安全衛生パトロールによる危険箇所の早期発見と対応 ・自社及び他社労災事例の共有と改善策の検討 ・労働衛生推進に向けた労使間のコミュニケーション促進	

健康経営の普及に向けて（取り組み支援・パートナーシップ構築宣言）

当社は、健康経営優良法人として、また地域社会貢献活動の一環として、当社の健康経営の取り組みを県内の企業などに紹介したり、ノウハウの提供など健康経営の取り組みを支援させていただき、健康経営の普及に努めてまいります。

健康経営に関する情報共有や支援等実施企業（一部）

- ・医療法人慈繁会 土屋病院 様
- ・有限会社あさかサービスセンター 様